

「第45回チーム和歌山コーチ塾」

開催について

共 催 公益社団法人和歌山県スポーツ協会 和歌山県企画部企画政策局スポーツ課
目 的 県内スポーツ指導者の資質向上を図る
日 時 令和7年1月11日（土）13:30～15:30（受付13:00～）
場 所 ホテルアバローム紀の国 2階 鳳凰の間（和歌山市湊通丁北2-1-2）
講 師 阿兒 嘉浩 先生

- 関西学院大学ラグビー部ストレンクス&コンディショニングコーチ
- 関西学院高等部ラグビー部S&Cコーチ兼アスレティックトレーナー
- 関西学院中学部ラグビー部外部コーチ
- ラグビー高校日本代表（19歳以下）アシスタントS&Cコーチ
- 中国電力量ラグビー部S&Cディレクター
- 大阪リゾート&スポーツ専門学校講師・関西健康科学専門学校講師

- <資格>
- 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
 - NSCA-CSCS (Strength&Conditioning Specialist)
 - JATI トレーニング指導者
 - DNS サプリメントアドバイザー

テ ー マ 「ストレンクス&コンディショニングの重要性」
～ジュニア期からトップアスリートまで～

対 象 指導者、成年選手、ジュニア・少年種別選手の保護者等

申込方法 参加申込書にてお申込みください。

申込〆切 令和7年1月6日（月）

駐 車 場 ホテルアバローム紀の国駐車場及び周辺駐車場（有料）

そ の 他 ※当日は、少し実技を交えた講演を予定しておりますので、動きやすい服装でお越しください。なお、実技については、無理のない範囲でご参加ください。



問い合わせ先

公益社団法人和歌山県スポーツ協会 事業係

TEL 073-441-3695

FAX 073-423-1660