

## 【9】ウエイトリフティング競技

1 期 日 2024年8月20日(火)～21日(水) 2日間

2 会 場 和歌山県立体育館  
〒640-8392 和歌山市中之島 2238 番地 TEL : 073-422-4108

### 3 種別及び参加人員

(1) 種別(種目)及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加府県	小計	合 計
成年男子	1	9	6	54	114
少年男子		9	6	54	
成年男子・ 少年男子 共通				6	

(注) 監督については、成年男子・少年男子種別共通として、1名推薦すること。

なお、選手との兼任はできない。

(2) 種目 規定2種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)

(3) 階級 成年男子 55kg級、61kg級、67kg級、73kg級、81kg級、89kg級、96kg級、  
109kg級、+109kg級の9階級

少年男子 55kg級、61kg級、67kg級、73kg級、81kg級、89kg級、96kg級、  
102kg級、+102kg級の9階級

### 4 競技上の規定及び方法

(1) 競技は、公益社団法人日本ウエイトリフティング協会競技規則により実施する。

(2) 日程と実施方法(試技時間は少年30秒、成年45秒の特別ルールを適用する)

20日 実施階級	人 数	検量開始時間	競技開始時間
少年 55kg級 少年 61kg級 少年 67kg級	18	7時30分 (会場で実施)	9時30分
少年 73kg級 少年 81kg級 少年 89kg級	18	9時30分 (会場で実施)	11時30分(予定)
少年 96kg級 少年 102kg級 少年 +102kg級	18	11時30分 (会場で実施)	13時30分(予定)

21日 実施階級	人 数	検量開始時間	競技開始時間
成年 55kg級 成年 61kg級 成年 67kg級	18	7時30分 (会場で実施)	9時30分
成年 73kg級 成年 81kg級 成年 89kg級	18	9時40分 (会場で実施)	11時40分(予定)
成年 96kg級 成年 109kg級 成年 +109kg級	18	11時50分 (会場で実施)	13時50分(予定)

(注) 参加人数により、組み合わせ階級・日程について変更する場合がある。

## 5 参加資格

- (1) 国民スポーツ大会実施要項総則5に定めるところによる。
- (2) 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく資格（コーチ1、コーチ2、コーチ3、コーチ4）を有すること。

## 6 総合順位決定方法

- (1) 競技得点は、スナッチ及びクリーン&ジャークに次のとおり与える。

1位	2位	3位	4位	5位	6位
6点	5点	4点	3点	2点	1点

- (2) 順位は、参加選手の合計得点により決定する。なお、同点の場合は上位者の多い府県を上位とする。それでも同位の場合は、抽選で決定する。

## 7 選手数の配分方法

総合順位により、次の範囲内で各府県に実数を割り当てる。

少年男子（出場枠数4）

1位～4位	5位～6位
1	0

成年男子（出場枠数6）

1位	2位～5位	6位
2	1	0

## 8 表彰

- (1) 総合成績第1位～第3位までの府県に賞状を授与する。
- (2) 各階級第1位～第3位までの選手に賞状を授与する。

## 9 参加上の注意

- (1) 参加申し込み後の階級変更は認めない。
- (2) 参加申し込み締切後の選手変更は、疾病、傷害等の特別な事由がある場合のみ、同一階級に限り代理選手を認める。その場合は、監督会議までに医師の診断書（写し）と選手変更届けを和歌山県ウエイトリフティング協会会長宛に提出すること。
- (3) 選手紹介は行わない。
- (4) 各府県の代表選手は、所属府県名が表示されたユニフォームを必ず着用すること。

## 10 その他

審判・監督会議

日時 2024年8月19日（月）17時00分～

場所 和歌山県立体育館 1階会議室

〒640-8392 和歌山市中之島 2238 番地 TEL：073-422-4108